



アロマジェル作りを体験する参加者=大分市府内町の市市民生活・消費生活センター

【大分】香りだけでなく植物本来の成分の効用を生かすメディカルアロマセラピーの体験講座が18日、大分市府内町の市市民活動・消費生活センター（ライフパル）であった。

NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会認定スペシャリストの川野里枝さん（48）＝同市＝が、ストレスや心の健康について解説。家庭でのメディカルアロマの取り入れ方を紹介した。

参加者はさまざまな問いに答え、体質や体調を診断。数種類の精油を混ぜ合わせたジェル作りも体験した。宮本聖子さん（41）＝市内錦町＝は「日頃の健康管理に手軽に使えるのがいい」と話した。

メディカルアロマの講座は月1回、同センターで、アレルギー、肌トラブル、ペット向けなど内容を変えながら無料で開いている。問い合わせは川野さん（☎090-3986-1237）。

※この記事は、2月26日 大分合同新聞 11ページに掲載されています。